

Los primeros tesoros de una vida

EL ARTE DE PRESERVAR LOS PRIMEROS RECUERDOS



ALQUIMIA DE RECUERDOS ACADEMIA

Los primeros tesoros de una vida

© 2026 Alquimia de Recuerdos Academia. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida, total o parcialmente, por ningún medio, sin la autorización previa y por escrito de la autora, excepto en los casos permitidos por la legislación vigente sobre derechos de autor.

Este e-book ha sido creado con fines educativos e inspiracionales. El contenido compartido refleja la experiencia, metodología y filosofía de Alquimia de Recuerdos.

Autora: Alejandra Gatica · Academia: Alquimia de Recuerdos

Índice

Prólogo · Me alegra volver a encontrarte

Capítulo 1 · ¿Por qué una familia guarda estos pequeños tesoros?

Los recuerdos que el corazón decide conservar

Los primeros tesoros de una vida

Bajo la sombra del árbol · Una pequeña invitación

Capítulo 2 · El primer puente

El significado del cordón umbilical

Preparar un cordón también es honrar su historia

Antes de comenzar

Elegir bien también es cuidar

La resina también tiene personalidad

Cortar solo lo necesario

Crear sin apresurarse

La primera capa sostiene todo lo que vendrá después

Diseñar también es escuchar al recuerdo

Las manos de la Alquimista

Bajo la sombra del árbol · El valor también se demuestra en lo que no hacemos

Índice · continuación

Capítulo 3 · Un mechón que guarda el tiempo

Cada cabello cuenta una historia distinta
Preparar un mechón también es honrar el tiempo que representa
Un cabello limpio es un recuerdo protegido
Elegir el diseño también es una forma de escuchar
Crear desde tu propia esencia
Cuando decidas ilustrar con cabello
Las manos de la Alquimista

Capítulo 4 · Cuando la infancia empieza a cambiar

El significado de los dientes de leche
Preparar un diente también es honrar la etapa que representa
Una buena limpieza también es una forma de respeto
Dar tiempo también es parte del proceso
La experiencia de una Alquimista
Las manos de la Alquimista

Capítulo final · Los pequeños tesoros nunca fueron pequeños

Carta para quien decidió preservar los primeros tesoros de una vida

BAJO LA SOMBRA DEL ÁRBOL

Una pequeña invitación